



# Allenamenti WSV Brixen

## PALAGHIACCIO Bressanone

### Regolamento Prevenzione Covid 19

Il presente regolamento si basa sulla legge provinciale vigente della Provincia di Bolzano n. 4 dell'8 maggio 2020 e aggiornata n. 456 del 23.6.2020, applicabile alle attività sportive amatoriale (fascia intersociale e interregionale). Allegato A, sezione II.I

1. Misurare la temperatura corporea (max. 37,5) e controllare il proprio stato di salute prima di uscire di casa.
2. Entrare nel palaghiaccio dall'entrata dedicata solo agli atleti e agli allenatori (seguire la segnaletica) Effettuare la misurazione della temperatura corporea (max. 37,5) all'ingresso.
3. Disinfetta le mani.
4. Mantieni la distanza di sicurezza (1m).
5. Nello spogliatoio ti verrà assegnato un posto a sedere dove potrai prepararti per la discesa in pista. Tieni i tuoi oggetti personali riposti in uno zaino/borsa richiudibile al tuo posto assegnato!
6. Effettua il tuo warm -up nella zona dedicata (all'esterno dello stadio) rispettando la distanza di sicurezza minima 1 m. Nel caso di pioggia la zona verrà spostata all'interno previa comunicazione.
7. Portare con se una mascherina protettiva. Deve essere usata se circolando nel palaghiaccio non riesci a mantenere la distanza di 1 m. Puoi toglierla quando sei in pista, ma ricordati che non puoi avere contatto con altre persone.
8. E' severamente vietato sostare nelle tribune.
9. In pista mantieni la distanza di 1 m verso tutti gli altri atleti.
10. Rispetta l'orario di entrata e uscita dalla pista. Prima di entrare aspetta che tutti gli atleti della sessione precedente alla tua siano usciti.
11. Butta i fazzoletti usati e altri eventuali oggetti nei cestini a bordo pista, non abbandonare mai nulla sul corrimano delle balaustre
12. Evita di toccare qualunque oggetto corrimani, porte ecc.
13. Disinfetta le mani prima e dopo essere andato in bagno. Quando esci lascia la porta spalancata per garantire il cambio d'aria.
14. Se fai più sedute d'allenamento giornaliere, esci dallo stadio durante la pausa seguendo l'uscita indicata. Non sostare mai nello stadio se non hai un allenamento in corso.
15. Gli allenatori devono mantenere le stesse distanze di 1 m oppure portare la mascherina protettiva se si avvicinano sotto 1 m.
16. E' dovere di ogni allenatore verificare che i propri atleti rispettino le regole sopraindicate.

WSV Brixen, agosto 2020